



ORIENTAÇÕES PARA EXAME

ORIENTAÇÕES DO EXAME DE URODINÂMICA

O que é?

O exame de urodinâmica é o estudo do funcionamento da bexiga nas suas funções de armazenamento e esvaziamento de urina.

Quais as principais indicações?

- Paciente com perdas urinárias aos esforços **que tem indicação de correção cirúrgica** devido ao transtorno que esta condição causa na sua qualidade de vida;
- Paciente com perda urinária “por urgência”, quando não se consegue inibir uma vontade forte de urinar e também quando esta condição **traz prejuízo à qualidade** de vida;
- Paciente com **recorrência relevante** de perda urinária após tratamento cirúrgico para incontinência urinária;
- Paciente com bexiga neurogênica, principalmente após trauma raquimedular;
- Pacientes masculinos com doenças neurológicas, como AVC e Parkinson, com suspeita de obstrução infravesical pela próstata **e candidatos ao tratamento cirúrgico.**

Como é feita?

É feita com equipamento computadorizado conectado a duas pequenas sondas previamente colocadas na uretra da paciente e outra pequena sonda introduzida pelo ânus, medindo-se as pressões da bexiga nos momentos de enchimento e esvaziamento.

Qual deve ser o preparo?

- 1- A paciente deve chegar ao hospital com antecedência de 15 minutos;
- 2- Vir com a bexiga confortavelmente cheia, pois o exame se inicia com a micção espontânea. **A bexiga não deve estar excessivamente cheia; Recomenda-se que não se tome líquidos no dia do exame.**
- 3- O exame não pode ser realizado na presença de infecção de urina, portanto, **há necessidade de exame recente de urocultura com resultado negativo.**
- 4- Não é necessário o jejum;
- 5- Tomar todas as medicações habituais, principalmente quem tem hipertensão e diabete melito;
- 6- Deve vir com roupas confortáveis e chinelo de borracha.
- 7- **PARA EVITAR ATRASOS OU CANCELAMENTOS, FAVOR VERIFICAR SE A GUIA DO EXAME (PLANO DE SAÚDE) ESTÁ DEVIDAMENTE AUTORIZADA.**

Quais são os cuidados pós-exame?

- 1 - A chance de infecção é muito pequena (menos de 1%);
- 2 - Recomenda-se tomar muita água após o exame;
- 3 - A sensação de ardência é transitória e não deve durar mais que 24 horas;
- 4 -No caso de febre ou maior desconforto ao urinar, o paciente deve retornar ao seu médico assistente.



Hospital Universitário Alzira Velano

Rua Geraldo Freitas da Costa, 120 – CEP 37130-000-Alfenas-MG

Tel. (35) 3299-3500 / 3299-3542 / 3299-3590 FAX: 3299-3585

ORIENTAÇÕES PARA EXAME

O preenchimento deste questionário é necessário para auxiliar a realização do exame de Estudo Urodinâmico, bem como ajudar a interpretar seus resultados. Ele deve ser preenchido em casa, de modo completo, com antecedência e entregue no dia do exame.

1 - Identificação:

Nome: _____

Data de nascimento: ____/____/____ Sexo: ____ Masculino ____ feminino ____

Médico solicitante: _____

1 - Dados Clínicos:

Medicação em uso e dosagem: _____

Doenças apresentadas: _____

Cirurgias já realizadas e sua data (pode ser aproximada) _____

- Trazer exames realizados nos últimos 2 anos. Se já tiver realizado um exame de estudo urodinâmico, favor trazê-lo, independente de sua data.
- Dúvidas favor entrar em contato com setor Endoscopia do HUAUV – 3299 3612.

Alfenas ____ de _____ de 20 ____.

